

表间时香支每七禅寺禅如真山居云

晚十支香	晚八支香	晚六支香	晚四支香	养息香	晚课香	午四支香	午板香	早六板香	早四支香	早板香	早课香	四点半四板 打报钟吃开水
三个起字 三个圈子	四个起字 四个圈子	六个起字 六个圈子	六个起字 四个圈子	四个起字 三个圈子	四个起字 四个圈子	四个起字 四个圈子	六个起字 六个圈子	三个起字 三个圈子	四个起字 四个圈子	四个起字 四个圈子	四个起字 四个圈子	几个起字 几个圈子
行坐廿五分钟 十一刻三刻开静	十一刻止静 十一刻廿开静	九点半止静 十点半开静	八点一刻止静 九点开静	六点止静 七点半开静	三点止静 三刻三刻开静	一点三刻止静 二点半开静	十二点一刻止静 一点一刻开静	十点半止静 十一点开静	九点一刻止静 十点开静	七点三刻止静 八点三刻开静	五点半止静 六点半开静	止静时间 开静时间
听三板开静 放养息	站板开示 开静吃水果	站板开示 静中警策 开静吃豆浆	站板警策开示 吃茶开大静	五点半起香 二板吃茶 开静吃包子	站板开示 开静养息	站板开示 开静吃点心	行大行 二板吃茶 静中警策 开静吃汤	站板开示 闻梆声开静 过午堂	站板开示 开静吃点心	行大行 二板开示	闻梆声 过早堂	备注